



Activités de médiation artistique et créative

Rendre les pratiques de création accessibles à tous les publics

Rendre l'Art accessible à tous

Avec Charlotte Faber, *créatrice des Ateliers de Charly*

Plusieurs sessions dissociables :

- Rendre l'art accessible à tous : Peinture 24 mai 210€
- Rendre l'art accessible à tous : Terre crue 11 octobre 210€
- Suivi de projet (pour les stagiaires des sessions précédentes) 1^{er} mars (1/2 journée) 96€

Rendre la Pâtisserie créative accessible à tous

Avec Julie Alvès, *créatrice de Quand Julie Pâtisse* 1^{er} avril 210€

Rendre la Musique et le Chant accessible à tous

Avec Sylvie Martinot, *chanteuse et intervenante musicale* 23 mai 204€

Rendre la Danse accessible à tous

Avec Pauline Pézerat, *créatrice du Centre de Danse Chantraine de Tours* ... 28 mars 204€

Rendre le plaisir de l'Écriture accessible à tous

Avec Mary Batillot, *animatrice d'ateliers d'écriture*

Plusieurs sessions dissociables :

- Apprendre à animer un atelier d'écriture 20 et 21 juin 408€
- Suivi de projet 27 septembre 192€



Activités de médiation corporelle et sociale

Accompagner les publics vers une identité corporelle et sociale

L'Aromathérapie, pour contribuer au bien-être physique et émotionnel

Avec Brigitte Le Fur, *enseignante en microbiologie*

Plusieurs sessions dissociables :

- Initiation à l'Aromathérapie J-1 21 novembre 210€
- L'Aromathérapie en situation professionnelle J-2 28 novembre 210€

Les soins esthétiques, pour valoriser et apaiser

Avec Aurore Fayolle, *socio esthéticienne* 02 et 03 octobre 420€

La Sophrologie créative, des outils pour évacuer les tensions

Avec Arnaud Gressier Monard, *éducateur et sophrologue* 17 octobre 204€

La Communication Bienveillante et la Résolution de conflits

Avec B. Le Fur ou A. Gressier Monard en intra, *formateurs CNV*

Plusieurs sessions dissociables :

- S'initier à la Communication Bienveillante J-1 26 mars 210€
- Pratiquer la Communication Bienveillante J-Pratique 6 juin 210€

L'Alimentation, des outils pour promouvoir le Développement durable

Avec Emilie Clément, *diététicienne-nutritionniste* 21 mai 210€

La Médiation Animale, pour stimuler les capacités affectives et sociales

Avec Maud Guillauminaud, *fondatrice de l'association AMAEL* 25 septembre 210€

Détails et inscriptions sur notre site Internet ou sur simple demande.

Nos formations inter peuvent également être organisées en intra ; n'hésitez pas à nous contacter !





Formation individualisées pour l'évolution professionnelle

Formation individuelle qui prend en compte la singularité du stagiaire : parcours, besoins, contraintes, difficultés, ressources...

- Un accueil individuel et bienveillant
- Une évaluation des besoins et des ressources
- Un parcours de formation entièrement personnalisé

Orthographe Entrée permanente..... Sur devis
Accompagnement VAE Entrée permanente..... Sur devis



Formations intra & Projets sur mesure

Toutes nos formations intra (au verso) peuvent être adaptées et proposées **en intra ou en projets sur mesure : ateliers, stages, soirées de pratique, conférences...**
 D'autres thèmes peuvent être proposés selon vos besoins :

- La nutrition, sous tous aspects et pour tous les publics
- La détente et la gestion du stress
- La régulation non violente des conflits
- La communication managériale bienveillante
- La prévention des risques psychosociaux
- La prise de parole en public ; l'expression scénique ou théâtrale, les techniques d'improvisation
- L'analyse des pratiques, les groupes de parole ...

Formations Intra, ou Projets sur mesure..... A définir selon vos besoins..... Sur devis

Nos formations, conférences et ateliers peuvent être **conçus à la demande** pour vos équipes, organisés en intra **dans vos locaux ou au sein de notre espace formation à Fondettes.**

N° de Siren 827 623 752 00025 RCS Tours N° de Déclaration d'Activité 24 37 03590 37 Datadock validé

Des formations qui donnent envie d'avancer

« Formation riche en théorie et en pratique qui m'a aidée à donner plus de crédibilité à ma pratique professionnelle. » Julie Francineau Animatrice EHPAD Dangé-St-Romain

Des formateurs experts, des échanges de qualité

« Les stagiaires ont pu apprécier la pertinence des réponses apportées à leurs questionnements et les aptitudes pédagogiques du formateur. » Service Formation, Centre Hospitalier Amboise-Ch. Renault

Un accueil confortable, en petits groupes

« J'ai beaucoup aimé ce petit cercle propice à l'écoute, la chaleur et la considération de chacun. » Céline Tot, Educatrice de Jeunes Enfants, RAM Loches

Nos locaux

4 rue Gustave Eiffel
37230 Fondettes (Tours, 37)

Nos contacts

06 29 72 32 16
contact@tolmao.fr
contact@id-projet.com



Nos sites

www.tolmao.fr
www.id-projet.com

Nos activités

Organisme de Formation
Espace de Coworking &
Location de salles