

*Nos formations sont courtes et efficaces pour s'adapter aux contraintes des services, et surtout **faciles à mettre en œuvre** : nos stagiaires repartent avec des techniques **immédiatement utilisables**, des apports sur la posture professionnelle, **l'envie et la confiance** dans leur capacité à appliquer ce qu'ils ont appris.*

*Elles sont motivantes, apportent de la nouveauté pour **s'adapter toujours mieux aux besoins des publics**, qu'ils soient jeunes, âgés, fragilisés, en situation de handicap..., et pour **redonner du souffle** aux professionnels, leur permettre de **maintenir la satisfaction** et le plaisir dans l'exercice de leur profession.*



## Des formations INTER pour innover et progresser

### Rendre la Musique et le Chant accessible à tous

Animer des temps musicaux, source de bien-être et d'expression pour les publics, grâce à un répertoire nouveau et des techniques accessibles y compris aux non-musiciens. 14 mai 210€

### Rendre le plaisir de créer accessible à tous [Terre crue en inter / Peinture en intra]

Sortir des schémas de création habituels, mettre le plaisir du sensoriel au cœur d'ateliers individuels ou collectifs grâce à une approche simple, peu coûteuse et... sans être un artiste ! 19 juin 210€

### Rendre le plaisir de l'Écriture accessible à tous

Aborder l'écriture comme un outil de médiation et d'expression pour les publics qui pourront (re)découvrir la joie d'écrire, dans un contexte de bienveillance et de partage. Pas besoin d'être un spécialiste de l'écriture ; une posture et des techniques adaptées suffisent. 22 et 23 juin 420€

### Rendre l'orthographe accessible à tous [formation individualisée]

Prendre confiance, progresser à son rythme grâce à une formation adaptée à la singularité de chacun (parcours, besoins, difficultés, ressources...) ; éviter les méthodes scolaires et aborder l'orthographe, la grammaire, etc., de manière ludique et décomplexante ! Sur mesure, nous contacter Sur devis

### Les soins esthétiques pour valoriser et apaiser

Animer des ateliers ou enrichir les soins du quotidien grâce à des gestes facilement applicables et une approche bienveillante qui permettront d'associer bien-être et soins. 07 et 08 octobre 420€

### La Sophrologie créative, des outils pour évacuer les tensions

Animer des ateliers ou des temps de détente individuels ou collectifs, très facilement adaptables à tous les publics grâce à une approche ludique et des outils variés. 5 octobre 210€

### Rendre la Danse accessible à tous

Animer des ateliers danse ou des temps d'expression gestuelle car tous les publics peuvent connaître la joie et le bien-être de s'exprimer par le geste ! Vous repartirez avec des outils et surtout une mise en confiance pour transmettre à votre tour, sans être un danseur confirmé. 19 novembre 210€

### L'Aromathérapie pour contribuer au bien-être autrement

Utiliser les huiles essentielles pour l'hygiène, la prévention, le bien-être, le plaisir olfactif...Les utilisations sont infinies mais des précautions s'imposent !

L'Aromathérapie en situation professionnelle, précautions et usages J-1	15 octobre	216€
L'Aromathérapie en situation professionnelle, maîtrise des mélanges J-2	26 novembre	216€
L'Aromathérapie en situation professionnelle, douleurs et souffrances J-3	15 décembre	216€

Détails et inscriptions [sur notre site Internet](#) ou [sur simple demande](#).

Nos formations peuvent également être organisées en intra ou en ateliers sur mesure ...





### Des formations INTRA pour avancer en équipe

Nos formations peuvent être proposées en intra ou en ateliers sur mesure, dans vos locaux ou au sein de notre espace formation à Fondettes (Tours, 37).

D'autres thèmes peuvent être proposés, nous travaillons avec une équipe de formateurs experts dans leur domaine, qui adaptent ou conçoivent des programmes pour vos équipes, selon vos besoins :

- + Psychologue
- + Nutritionniste
- + Educateur spécialisé
- + Sophrologue
- + Socio-esthéticienne
- + Microbiologiste
- + Intervenant(e)s pratiques de création
- + ...

N'hésitez pas à nous contacter pour nous demander un devis adapté.

N° de Siren 827 623 752 00025 RCS Tours

N° de Déclaration d'Activité 24 37 03590 37

Datadock validé

#### Des formations qui donnent envie d'avancer

« Formation riche en théorie et en pratique qui m'a aidée à donner plus de crédibilité à ma pratique professionnelle. » Julie Francineau Animatrice EHPAD Dangé-St-Romain

#### Des formateurs experts, des échanges de qualité

« Les stagiaires ont pu apprécier la pertinence des réponses apportées à leurs questionnements et les aptitudes pédagogiques du formateur. » Service Formation, Centre Hospitalier Amboise-Ch. Renault

#### Un accueil confortable, en petits groupes

« J'ai beaucoup aimé ce petit cercle propice à l'écoute, la chaleur et la considération de chacun. » Céline Tot, Educatrice de Jeunes Enfants, RAM Loches

#### Nos locaux

4 rue Gustave Eiffel  
37230 Fondettes (Tours, 37)

#### Nos contacts

06 29 72 32 16  
contact@tolmao.fr  
contact@id-projet.com



#### Nos sites

[www.tolmao.fr](http://www.tolmao.fr)  
[www.id-projet.com](http://www.id-projet.com)

#### Nos activités

Organisme de Formation  
Espace de Coworking &  
Location de salles

Suivez-nous !

